

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего

МБДОУ "Детский сад №16

"Алёнушка" с. Синицыно"

*Ш.С.Ю.С. Шарикова*

Приказ № 20 от "25" 01.2023 г.



ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ на ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

МБДОУ "Детский сад № 16 "Алёнушка" с. Синицыно"

*3-7 лет*

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
92	ЗАВТРАК	Суп молочный манный	180	5,04	5,31	14,71	127,84
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
459	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	8,22	33,62
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>7,61</b>	<b>8,69</b>	<b>37,51</b>	<b>253,84</b>
368	ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
87	ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	1,58	4,27	12,69	95,85
305	ОБЕД	Котлеты рубленые из птицы	70	9,90	12,06	14,99	209,15
168.3	ОБЕД	Каша вязкая (пшеничная)	130	3,59	2,26	19,73	108,55
70	ОБЕД	Овощи натуральные соленные (огурцы)	50	0,40	0,05	0,85	6,50
701	ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
491	ОБЕД	Компот из ягод замороженных	180	0,00	0,00	7,97	30,29
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>19,49</b>	<b>19,28</b>	<b>78,25</b>	<b>557,44</b>
469	ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	4,51	3,67	35,13	193,07
401	ПОЛДНИК	Йогурт	180	7,38	2,70	10,62	102,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>11,89</b>	<b>6,37</b>	<b>45,75</b>	<b>295,67</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>39,39</b>	<b>34,74</b>	<b>171,31</b>	<b>1153,95</b>

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 2</b>							
185.1	ЗАВТРАК	Каша жидкая (рисовая)	180	6,43	7,92	31,73	224,24
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	13	3,38	3,44	0,46	46,23
457	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	8,00	31,18
			<b>428</b>	<b>12,32</b>	<b>14,74</b>	<b>54,77</b>	<b>394,03</b>
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							
399	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,41	0,08	13,10	55,00
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,1</b>	<b>55</b>
57	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	2,32	4,54	11,90	98,68
291	ОБЕД	Запеканка картофельная с мясом или печенью	180	7,38	3,26	38,43	213,28
354	ОБЕД	Соус сметанный	30	0,44	0,77	1,85	16,44
47	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	50	0,80	4,01	2,56	49,79
701	ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
486	ОБЕД	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	11,50	47,21
			<b>677</b>	<b>15,1</b>	<b>13,36</b>	<b>88,26</b>	<b>532,5</b>
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							
609	ПОЛДНИК	Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13
465	ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	200	3,24	3,54	13,04	96,28
			<b>230</b>	<b>5,49</b>	<b>7,08</b>	<b>35,51</b>	<b>221,41</b>
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							
			<b>1435</b>	<b>33,32</b>	<b>35,26</b>	<b>191,64</b>	<b>1202,94</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							



Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
93	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,31	5,44	17,41	140,49
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
457	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	8,00	31,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>7,82</b>	<b>8,82</b>	<b>39,99</b>	<b>264,05</b>
368	ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
80	ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	180	2,54	4,43	15,05	110,72
302	ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	10,64	12,22	30,46	277,87
70	ОБЕД	Овощи натуральные соленные (помидоры)	50	0,55	0,05	0,80	6,50
701	ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
495	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	10,58	40,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>17,8</b>	<b>17,34</b>	<b>78,91</b>	<b>542,49</b>
240	ПОЛДНИК	Пудинг из творога с яблоками	100	13,87	10,39	15,58	210,54
351	ПОЛДНИК	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	2,21	4,76	42,83
400	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>20,35</b>	<b>18,65</b>	<b>29,21</b>	<b>366,77</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>46,37</b>	<b>45,21</b>	<b>157,91</b>	<b>1220,31</b>

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
94	ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (пшенной)	180	5,33	5,62	16,97	140,49
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
465	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,24	3,54	13,04	96,28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>11</b>	<b>12,54</b>	<b>44,59</b>	<b>329,15</b>
399	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,41	0,08	13,10	55,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>13,1</b>	<b>55</b>
76	ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	2,02	5,02	13,48	107,95
258	ОБЕД	Шницель рыбный натуральный	80	11,02	10,22	18,33	210,30
321	ОБЕД	Пюре картофельное	130	2,87	3,90	19,16	123,66
20	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	50	0,77	4,04	2,20	48,76
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
491	ОБЕД	Компот из ягод замороженных	180	0,00	0,00	7,97	30,29
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>19,12</b>	<b>23,62</b>	<b>73,5</b>	<b>585,34</b>
213	ПОЛДНИК	Яйца вареные	55	6,22	5,64	0,34	76,93
34	ПОЛДНИК	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	3,32	2,21	9,95	71,57
701	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
457	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	8,00	31,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>11,2</b>	<b>8,05</b>	<b>27,95</b>	<b>222,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>41,73</b>	<b>44,29</b>	<b>159,14</b>	<b>1191,89</b>

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
206	ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	165	10,05	7,97	35,81	254,81
133	ЗАВТРАК	Кукуруза отварная	40	0,88	0,16	4,48	23,20
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
459	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	8,22	33,62
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>13,5</b>	<b>11,51</b>	<b>63,09</b>	<b>404,01</b>
368	ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
45	ОБЕД	Суп фасолевый	180	1,57	5,26	10,93	97,83
115	ОБЕД	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	2,49	0,32	15,21	67,28
298	ОБЕД	Голубцы ленивые	180	13,07	11,65	12,98	210,15
348	ОБЕД	Соус томатный	30	0,41	1,12	2,29	21,17
70	ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	0,40	0,05	0,85	6,50
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
399	ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>21,12</b>	<b>18,98</b>	<b>78,2</b>	<b>566,31</b>
460	ПОЛДНИК	Крендель сахарный	70	4,89	5,13	31,44	193,50
462	ПОЛДНИК	Какао с молоком	180	3,13	3,20	13,43	94,36
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>8,02</b>	<b>8,33</b>	<b>44,87</b>	<b>287,86</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>43,04</b>	<b>39,22</b>	<b>195,96</b>	<b>1305,18</b>



Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 6</b>							
168.11	ЗАВТРАК	Каша вязкая "Дружба"	180	6,14	7,67	26,23	198,70
1	ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	35	2,19	5,64	12,83	105,60
459	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	8,22	33,62
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>415</b>	<b>8,47</b>	<b>13,31</b>	<b>47,28</b>	<b>337,92</b>
368	ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							
81	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	4,72	4,48	17,55	129,69
115	ОБЕД	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	20	2,49	0,32	15,21	67,28
306	ОБЕД	Биточки рубленые из птицы	80	11,12	13,69	16,47	234,63
132	ОБЕД	Капуста тушеная	150	3,81	6,23	12,36	123,12
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
491	ОБЕД	Компот из ягод замороженных	180	0,00	0,00	7,97	30,29
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>647</b>	<b>24,58</b>	<b>25,16</b>	<b>81,92</b>	<b>649,39</b>
466	ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	60	4,94	3,96	35,26	198,71
401	ПОЛДНИК	Йогурт	180	7,38	2,70	10,62	102,60
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>240</b>	<b>12,32</b>	<b>6,66</b>	<b>45,88</b>	<b>301,31</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1402</b>	<b>45,77</b>	<b>45,53</b>	<b>184,88</b>	<b>1335,62</b>

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
92	ЗАВТРАК	Суп молочный манный	180	5,04	5,31	14,71	127,84
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
7	ЗАВТРАК	Сыр (порциями)	13	3,38	3,44	0,46	46,23
457	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	8,00	31,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>10,93</b>	<b>12,13</b>	<b>37,75</b>	<b>297,63</b>
399	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,41	0,08	13,10	55,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>0,41</b>	<b>0,08</b>	<b>13,1</b>	<b>55</b>
158	ОБЕД	Уха с крупой	180	5,09	3,62	18,22	126,23
301	ОБЕД	Птица тушеная	80	8,60	9,62	10,05	165,25
165	ОБЕД	Каша рассыпчатая	130	7,64	3,94	34,53	203,91
47	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	50	0,80	4,01	2,56	49,79
701	ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
495	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	10,58	40,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>26,2</b>	<b>21,83</b>	<b>97,96</b>	<b>692,58</b>
609	ПОЛДНИК	Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13
400	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>7,74</b>	<b>9,59</b>	<b>31,34</b>	<b>238,53</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>45,28</b>	<b>43,63</b>	<b>180,15</b>	<b>1283,74</b>



Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
94	ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (овсяной)	180	5,00	5,81	14,06	129,26
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
457	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	8,00	31,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>415</b>	<b>7,51</b>	<b>9,19</b>	<b>252,82</b>
368	ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							
82	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,21	2,20	15,62	91,51
304	ОБЕД	Плов из птицы	180	17,15	19,35	44,82	428,78
70	ОБЕД	Овощи натуральные соленные (огурцы)	50	0,40	0,05	0,85	6,50
701	ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
495	ОБЕД	Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,22	0,04	15,05	59,99
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>647</b>	<b>24</b>	<b>22,28</b>	<b>693,88</b>
230	ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные)	120	17,05	12,41	17,04	247,22
354	ПОЛДНИК	Соус сметанный	30	0,44	0,77	1,85	16,44
462	ПОЛДНИК	Какао с молоком	180	3,13	3,20	13,43	94,36
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>330</b>	<b>20,62</b>	<b>16,38</b>	<b>358,02</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1492</b>	<b>52,53</b>	<b>48,25</b>	<b>1351,72</b>

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 9</b>							
94	ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (пшениной)	180	5,33	5,62	16,97	140,49
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
459	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	8,22	33,62
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>415</b>	<b>7,9</b>	<b>39,77</b>	<b>266,49</b>
399	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,41	0,08	13,10	55,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>100</b>	<b>0,41</b>	<b>13,1</b>	<b>55</b>
149	ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками	180	5,08	5,53	16,90	139,50
255	ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные запеченные	80	10,36	10,87	17,82	208,11
321	ОБЕД	Пюре картофельное	130	2,87	3,90	19,16	123,66
33	ОБЕД	Салат из свеклы	50	0,71	3,05	4,18	46,92
701	ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
495	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	10,58	40,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>677</b>	<b>23,09</b>	<b>23,99</b>	<b>665,59</b>
483	ПОЛДНИК	Булочка "Творожная"	80	10,30	4,91	40,35	249,27
400	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>260</b>	<b>15,79</b>	<b>10,96</b>	<b>362,67</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1452</b>	<b>47,19</b>	<b>44,03</b>	<b>1349,75</b>

Категория: Детский сад

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 10</b>							
185.5	ЗАВТРАК	Каша жидкая (гречневая)	180	8,68	8,42	31,39	236,61
701.1	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08
6	ЗАВТРАК	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30
465	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	3,24	3,54	13,04	96,28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>415</b>	<b>14,35</b>	<b>15,34</b>	<b>59,01</b>	<b>425,27</b>
368	ЗАВТРАК 2	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
58	ОБЕД	Борщ с картофелем	180	2,75	4,63	17,21	122,18
282	ОБЕД	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	9,43	7,27	7,06	129,12
342	ОБЕД	Рагу овощное	150	5,46	8,22	20,07	176,19
700	ОБЕД	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	12,36	64,38
399	ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>617</b>	<b>20,87</b>	<b>20,7</b>	<b>80,28</b>	<b>590,87</b>
215	ПОЛДНИК	Омлет натуральный	120	11,77	14,26	2,22	184,46
47	ПОЛДНИК	Салат из квашеной капусты	50	0,80	4,01	2,56	49,79
701	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
457	ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	8,00	31,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>390</b>	<b>14,23</b>	<b>18,47</b>	<b>22,44</b>	<b>308,15</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1522</b>	<b>49,85</b>	<b>54,91</b>	<b>171,53</b>	<b>1371,29</b>



Пронумеровано, прошито и скреплено  
Печатью на листе (7) листах  
И.о. заведующего МБДОУ "Д/с №16 "Алёнушка"  
с. Сеницыно" И.И. Шарикова Ю.С.

